

Jídelníček 6. 12. - 10. 12. 2021

PONDĚLÍ 6. 12. 2021

Hrstková polévka

1. Gratinované plněné brambory se sýrem a uzeným masem, salát z kysaného zelí	9,12		
2. Kuřecí s pórkem a smetanou, jasmínová rýže	3,7,10	120	Kč
3. Zapečené rybí filé s brokolicí, vařené brambory s máslem	7,12	120	Kč
4. Tvarohové knedlíky plněné meruňkami	3,4,7	120	Kč
5. Pohankový salát s pečenou zeleninou a rukolou	1a,3,7	125	Kč
6. Kuřecí přírodní řízek, brambory, mrkvový salát		120	Kč
	DIETNÍ	125	Kč

ÚTERÝ 7. 12. 2021

Pórkový krém

1. Kotlíkový guláš, houskový knedlík	3,7,9		
2. Vepřové kostky na pepři, těstoviny	1a,3,7,9	125	Kč
3. Smažený stehenní kuřecí řízek, vařené brambory, tatarská omáčka	1a	120	Kč
4. Koprová omáčka s vařeným vejcem, vařené brambory	1a,3,7,10,12	125	Kč
5. Kuřecí rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek	3,7	120	Kč
6. Pečená ryba Hoki, na listovém salátu	1a,3,7,9	120	Kč
	DIETNÍ 4	125	Kč

STŘEDA 8. 12. 2021

Kulajda

1. Pečená krkovička na slanině, šťouchané brambory	3,7,9	125	Kč
2. Špagety s rajčatovou omáčkou a kuřecími kousky	7,9	120	Kč
3. Chilli con carne s mletým hovězím, kváskový chléb	1a,9,12	125	Kč
4. Smažený vepřový řízek s lehkým bramborovým salátem	1a,3,7,9,10,12	125	Kč
5. Těstovinový salát s tuňákem a vařeným vejcem sypané dýňovými semínky	1a,3,4,7	125	Kč
6. Kuřecí prso s hráškovým pyrém, pečený brambor na rozmarýnu	DIETNÍ 4	125	Kč

ČTVRTEK 9. 12. 2021

Mexická polévka

1. Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát z červené řepy	7,9,12		
2. Kuřecí játra na smetaně, penne	7,9	125	Kč
3. Vepřové výpečky s kapustou, houskový knedlík	1a,7,9	125	Kč
4. Smažený Camembert, pečený bramborem, brusinkový dip	1a,9,	120	Kč
5. Zeleninové rizoto na Vietnamský způsob, zelí se sladkokyselou zálivkou	1a,3,7	125	Kč
6. Pečená červená řepa s jáhly se zeleninou	3,6,9	125	Kč
	DIETNÍ 9	120	Kč

PÁTEK 10. 12. 2021

Dýňová polévka s opékanými semínky

1. Rajská omáčka se smetanou a masovými kuličkami, těstoviny	7,9		
2. Segedínský guláš, houskový knedlík	1a,3,7,9	125	Kč
3. Jablková žemlovka s tvarohem a bílkovou pěnou	1a,3,7,9,10	120	Kč
4. Smažené žampiony, vařené brambory a petrželkou, tatarská omáčka	1a,3,12	120	Kč
5. Caesar salát s kuřecím masem a toasty	1a,3,7,10,12	125	Kč
6. Pečené rybí filé, se zeleninou na páře a máslem GHÍ	1a,3,4,7,10,12	125	Kč
	DIETNÍ	125	Kč

TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮU CHUŤ!

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na www.risto.cz ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 HOD.

Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlou, pohankou, čirokovou...), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 80 Kč. Více na REkrabicka.cz
Od 10 porcí a více je cena 105 Kč za porci. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Seznam potravinových alergenů: 1. Obiloviny (obsahující lepek), 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná (arašidy), 6. Sójové boby (sója), 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena (sezam), 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, 13. VÍČÍ bob (LUPINA), 14. Měkkýši.